

## Die Kunst des Begleitens – Eltern-Kind-Gruppen in der Natur



Leitung: Maria Wenk,  
Waldkindergärtnerin Speicher,  
EIKi-Leiterin, Erwachsenenbild-  
nerin, Kursleiterin Waldkinder  
SG

Wer hat schon einmal beobachtet, wie eine Schnecke sich bewegt, ein Reh oder eine Spinne? Die Bewegung der Tiere ist von vollendeter Anmut. Genauso schön und sicher bewegen sich Kinder, wenn sie in ihrer Bewegungsentwicklung nicht gestört wurden. Ein Kind bringt schon alles mit – vor allem den grossen Willen, sich selbst zu entwickeln und Dinge im genau richtigen Moment zu tun. Was es dafür braucht, ist eine ruhige und achtsame Präsenz, welche freies Spiel und Bewegung ermöglicht. Diese leichte, freudige Stimmung gilt es, immer wieder neu zu kreieren. Sie entsteht, wenn Erwachsene wirklich präsent sind und Kindern Achtsamkeit schenken. Die Natur hilft uns dabei in vielen verschiedenen Facetten. Welche Bedeutung haben EIKi-Gruppen? Welche Kompetenzen seitens der PädagogIn sind nötig? Welche Räume eröffnen sich dabei in der Natur?

### Zielgruppen



Spielgruppe



Kindergarten



Unterstufe



Mittelstufe



Erwachsene