

Wildpflanzenküche – sammeln, kochen, erleben



Das Kochen in der Natur kann zu einem unvergesslichen Erlebnis werden. Das fokussierte Sammeln und achtsame Zubereiten von Wildpflanzen aus der unmittelbaren Umgebung lassen unser Lebenstempo verlangsamen. Kochen auf dem offenen Feuer nimmt Bezug zu archaischen Formen und wir können uns wieder an einfachen Malzeiten freuen. Kochen wird dann zum Abenteuer, wenn wir beginnen zu improvisieren: Sei es mit alten Kochtechniken wie der Lehmgrube oder mit heißen Steinen und bestimmt mit Wildpflanzen aus dem Garten der Natur. Wir erproben die neuen Kochmöglichkeiten und verwöhnen an diesem Nachmittag unsere Gaumen.

*Leitungen: Laetizia Giannini-Studer
Naturpädagogin, Waldköchin, Leiterin
Waldkinderkrippe Schaffhausen
Luise von Hackewitz
Erlebnispädagogin, Erzieherin in der
Waldkinderkrippe Schaffhausen*

Zielgruppe



Spielgruppe



Kindergarten



Unterstufe



Mittelstufe



Erwachsene